

ACTU SANTÉ
JUILLET 2026

ICOPE MONITOR



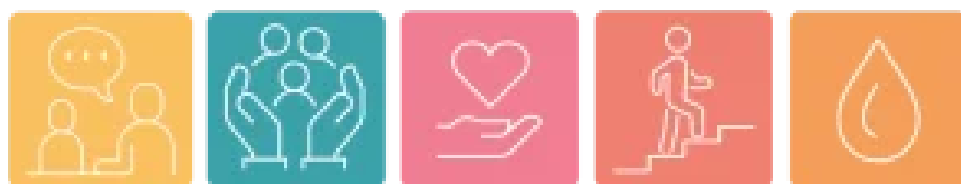
L'APPLICATION DES 60 ANS ET + POUR PRÉSERVER SON CAPITAL SANTÉ

Le programme ICOPE se déroule en 4 étapes :

- J'évalue 9 capacités essentielles via un test simple et rapide
- Si besoin, un professionnel de santé me propose une évaluation approfondie de mes capacités
- Une prise en charge et des conseils personnalisés sont proposés en fonction des résultats
- Je me surveille en me ré-évaluant tous les 6 mois à un an



Cognition Nutrition Audition Vision



Psychologie Soutien social Soutien aux aidants Mobilité Continence urinaire

GRATUIT

RECOMMANDÉ
PAR L'OMS