

Les rendez-vous des familles en Albret

Fin octobre 2018 à début janvier 2019

- **Samedi 21 octobre de 10h00 à 12h00 au Théâtre de Mézin**

Atelier parent-enfant Danse contemporaine de 6 à 12 ans

Organisé par la Compagnie Yma- chorégraphe intervenant Vincent Deletang

S'engager dans le mouvement de façon ludique, poétique et sensible. Les différentes propositions inviteront à explorer la notion de relation dans la danse : éveiller ses perceptions, se recentrer sur ses sensations pour ensuite rencontrer l'autre. Alternant des moments dynamiques et des temps plus calmes, nous mettrons l'accent sur la qualité du contact qui se tisse entre les partenaires. Nos duos évolueront d'un échange de regards jusqu'au toucher, de l'abandon du poids jusqu'à la suspension d'un porté. L'ensemble des outils traversés pendant l'atelier constituera notre vocabulaire commun à partir duquel chaque duo sera libre de laisser s'exprimer sa créativité et son individualité.

12€ par duo parent/enfant

Réservations au 06.42.60.53.42 et mail association.yma@gmail.com

En savoir plus : www.compagnie-yma@gmail.com

- **Mercredi 31 octobre de 10h à 11h accueil à partir de 9h à Moncrabeau**

Ateliers Opéra Pitchoune de 0 à 5 ans

Organisé par Lou Veratous café des familles et la compagnie Ribambelle

La compagnie Ribambelle vous propose deux rencontres « Laboratoires parents-enfants-artistes » faits de jeux et d'ateliers ludiques (sons à écouter, matières à toucher, jeux de motricité,...) et de temps d'échanges parents/artistes sur le thème « la parentalité face à la représentation théâtrale » .

Une expérience inédite, à vivre avec son tout petit, au cœur d'une création théâtrale !

Réservation conseillée.

Réservations au 06 42 53 83 90 et louveratous@gmail.com

En savoir plus : www.louveratous.com



Les rendez-vous des familles en Albret

Fin octobre 2018 à début janvier 2019

- **Jeudi 15 novembre à 20h à la salle de réunion - Mairie de Barbaste**

Conférence : « La communication gestuelle avec les tout petits » pour les professionnel(le)s petite enfance et les parents

Organisé par les RAM Albret Communauté

Nathalie Vigneau, fondatrice de l'association Kestumdis, interviendra pour nous présenter la langue des signes pour les bébés : ses avantages, les idées reçues et nous donnera un petit aperçu de son utilisation lors d'une mise en pratique. Ce sera aussi l'occasion d'un échange avec le public pour répondre aux interrogations.

Gratuit sur inscription.

Renseignements et inscriptions au 06 83 97 11 13 ou 06 75 09 81 90 ou par mail : ram@albretcommunaute.fr

- **Samedi 17 novembre de 10h à 12h, accueil dès 9h à Moncrabeau**

Atelier origami –guirlande lumineuse à partir de 7 ans, accompagnés des parents

Organisé par Lou Veratous café des familles

A vos doigts créateurs ! Nous vous guiderons pour réaliser en famille des fleurs de lotus en origami afin de décorer votre guirlande lumineuse.

Le matériel est fourni, participation : 5 euros par famille adhérente et 8 euros pour les non adhérentes. N'hésitez pas à vous inscrire !

Renseignement et inscription au 06 42 53 83 90 et louveratous@gmail.com

En savoir plus : www.louveratous.com

Les rendez-vous des familles en Albret

Fin octobre 2018 à début janvier 2019

- **Samedi 17 novembre de 10h00 à 12h00 au Théâtre de Mézin**

Atelier parent-enfant Danse contemporaine de 3 à 7 ans

Organisé par la Compagnie Yma- chorégraphe intervenant Chloé Hernandez

Le bal des objets

Que faire d'un objet quand on danse à deux? passer dessus ? dessous ? le donner, le reprendre ? s'en éloigner, ou le faire danser tout autour de soi? Autant de possibilités à explorer avec son enfant pour construire un imaginaire à vous, rien qu'à vous deux.

12€ par duo parent/enfant

Réservations au 06.42.60.53.42 ou par mail association.yma@gmail.com

En savoir plus : www.compagnie-yma@gmail.com

- **Mercredi 21 novembre de 10h à 11h accueil dès 9h à Moncrabeau**

Ateliers Opéra Pitchoune de 0 à 5 ans

Organisé par Lou Veratous café des familles et la compagnie Ribambelle

La compagnie Ribambelle vous propose deux rencontres « Laboratoires parents-enfants -artistes » faits de jeux et d'ateliers ludiques (sons à écouter, matières à toucher, jeux de motricité,...) et de temps d'échanges parents/artistes sur le thème « la parentalité face à la représentation théâtrale » .

Une expérience inédite, à vivre avec son tout petit, au cœur d'une création théâtrale !

Réservation conseillée.

Contact : 06 42 53 83 90 et louveratous@gmail.com

Site internet du porteur de projet : www.louveratous.com

Les rendez-vous des familles en Albret

Fin octobre 2018 à début janvier 2019

- **Samedi 8 décembre de 10h00 à 12h00 au Théâtre de Mézin**

Atelier parent-enfant Danse contemporaine « Au rythme des percus » de 6 à 12 ans

Organisé par la Compagnie Yma- chorégraphe intervenant Sthyk Balossa

Cet atelier sera basé sur la musicalité pour travailler sur la notion de rythme. Les propositions associeront le chant au geste, permettant ainsi de les mémoriser et les intégrer pas à pas à la rythmique. [...]

Ma danse est inspirée de la danse Kongo, de laquelle est tirée la capoeira, la danse hip hop, la technique de la boxe pratiquée par Mohammed Ali, la boxe pharaon. La plupart des mouvements sont issus de la vie quotidienne, que l'on trouve dans les techniques et gestuelles d'attitudes Kongo où chaque posture porte un nom.

12€ par duo parent/enfant

Réservations au 06.42.60.53.42 ou par mail association.yma@gmail.com

En savoir plus : www.compagnie-yma@gmail.com

- **Lundi 17 décembre à 20h30 à l'Espace d'Albret à Nérac**

Spectacle *Mythologie, le destin de Persée* par le groupe Anamorphose à partir de 8 ans

Organisé par l'Espace d'Albret – Mairie de Nérac

Persée est un demi-dieu né de l'union de Zeus à la mortelle Danaé. Mais un oracle prédit que l'enfant tuera un jour son grand-père. Contraint à l'exil il devient pêcheur par nécessité, pauvre, sans droit. Ce n'est qu'en traquant la Grogonne Méduse et en tranchant sa tête qu'il deviendra héros et roi.

Persée fut l'un des mythes les plus populaires de la Grèce antique. Laurent Rogero en fait un conte moderne dans lequel on se passionne, on frissonne pour cette folle et joyeuse épopée. Un spectacle pour les enfants en quête d'aventures et les parents en quête de sens. Ou l'inverse !

Les tarifs d'entrée sont 15€ pour les adultes et 8€ pour les enfants.

Renseignements et réservations au 05 53 97 40 50 / spectacles.albret@ville-nerac.fr

En savoir plus : www.nerac.fr

Les rendez-vous des familles en Albret

Fin octobre 2018 à début janvier 2019

- **Du samedi 22 décembre au dimanche 6 janvier 2019 10h/16h**
à Lavardac, Nérac, Barbaste, Mézin

Evènement : 360° en Albret - Familles, adolescents et jeunes

Organisé par l'association La croisée des ruelles

Le projet "360°" en Albret , invite les familles, les adolescents et les jeunes à :

- réaliser un parcours artistique (fresque, land art, sur le web)
- s'approprier leur environnement (architecture, parc naturel, rivière...)
- contribuer à la vie locale (rencontre d'acteurs et force de proposition)

Les actions mises en œuvre permettront aux participants d'acquérir des techniques à travers les rencontres avec des plasticiens (vidéo, graff, photo, land art)

Contact : 06 73 26 84 56 / lacroiseedesruelles@gmail.com

En savoir plus : <http://lacroiseedesruelles.over-blog.com/>